

6th National Hybrid Trainind Day

Σαβ. 22 Οκτωβρίου 2022

"I am Here to Stay!"

Reskilled, Upskilled and Prepared for the Future on Now!"

#PersonalAssistants #ManagementAssistants

#ExecutiveAssistants #OfficeAssistants

@ OTE Academy, Πέλικα & Σπάρτης, 15122 Μαρούσι
ή διαδικτυακά



IMA
International
Management Assistants

AGENDA

09:30-10:00 Προσέλευση

11:00-11:10 Διάλειμμα

10:00-10:05: Έναρξη Εργασιών - Καλωσόρισμα από την Πρόεδρο IMA Greece, Τζίνα Θεοφιλίδου

10:05-10:15: Χαιρετισμός από τον Γενικό Γραμματέα Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Απλούστευσης Διαδικασιών, κο Λεωνίδα Χριστόπουλο

10:15 - 11:00

Χρήστος Φουσκούδης

"Make it work: an executive assistant on adapting to change-long covid effect"

11:10-12:10

Ερατώ Παρασχάκη

"Crafting my career path; The time is NOW"

12:10-12:30

Μάρλεν Φιλίππου

"So you say you want to be here and stay? Have you found your own stamp? Are you connected to your own, unique finger-print?"

13:00-14:00

Μενέλαος Πρόκος

"Αυτοσχεδιασμός: Μια φρέσκια προσέγγιση στη συνεργατική ομαδικότητα"

14:10-15:10

Αγνή Μαριακάκη

"Εφόδια για ένα ριζικά διαφορετικό αναδυόμενο μέλλον"

15:10-15:30

40 χρόνια
IMA Ελλάδας



Χορηγός:

ACADEMY



Χρήστος Φουσκούδης

CEO & Chairman of the Board at COSMOTE PAYMENTS

Ο κ. Χρήστος Φουσκούδης είναι CEO και Chairman of the Board της COSMOTE PAYMENTS από τον Ιούνιο του 2021. Εντάχθηκε στον Όμιλο ΟΤΕ το 2013 και έχει διατελέσει υψηλόβαθμο στέλεχος σε ανώτατες διευθυντικές θέσεις στην Τεχνολογία και το Εμπορικό, τόσο στην Ελλάδα, όσο και στη Ρουμανία. Διαθέτει σημαντική εμπειρία στον κλάδο Τηλεπικοινωνιών αλλά και του Finance, έχοντας εργαστεί επί σειρά ετών ως σύμβουλος της McKinsey σε περισσότερους από 10 παρόχους στην Ευρώπη και την Ασία. Είναι κάτοχος πτυχίου Ηλεκτρολόγου Μηχανικού από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου MBA από το πανεπιστήμιο ALBA.

10:15-11:00

"Make it work: an executive assistant on adapting to change-long covid effect"

Η πανδημία COVID-19 απέδειξε ότι δεν υπάρχει μόνο ένας τρόπος εργασίας αλλά πολλοί. Η εργασία από το σπίτι έδωσε την ευκαιρία στους εργαζόμενους να μάθουν να διαχειρίζονται τον χρόνο τους και να προσαρμοστούν σε ένα διαφορετικό περιβάλλον εργασίας. Πως αυτό επηρέασε τους Managers και κατ' επέκταση τις βοηθούς τους;

Μια Executive assistant που βλέπει λιγότερο χρόνο τον manager της, πως μπορεί να γνωρίζει ποιες είναι οι καθημερινές προτεραιότητες, να διαχειρίζεται τα διάφορα projects και να λειτουργεί proactively;



Ερατώ Παρασχάκη

Organizational Effective and Coaching Business Partner

Η Ερατώ Παρασχάκη διαθέτει περισσότερα από 23 χρόνια εμπειρίας στον τομέα της ανάπτυξης στελεχών, στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Από τα τέλη του 2017 είναι Organizational Effectiveness and Coaching Business Partner, Operations στην φαρμακοβιομηχανία Boehringer Ingelheim. Μέσα από τον ρόλο αυτό, η Ερατώ υποστηρίζει τα τους ανθρώπους να βελτιώσουν τις δεξιότητες τους, να προάγουν τα ταλέντα τους και να αξιοποιήσουν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τα εργαλεία που τους παρέχει η Boehringer Ingelheim για την ανάπτυξη τους. Παράλληλα, λειτουργεί ως εσωτερική Coach της ηγετικής και διοικητικής ομάδας του εργοστασίου υποστηρίζοντας τους σε θέματα κουλτούρας, ηγεσίας, διαχείρισης και ανάπτυξης ανθρώπων και μετασχηματισμού. Τέλος, είναι μέλος της Agile Coach Community και Health Navigator στον τομέα του Well Being. Η Ερατώ είναι κάτοχος Master in Business Administration (MBA) με Διάκριση από το ALBA Graduate Business School. Επίσης, είναι απόφοιτος του American College of Greece στη Διοίκηση Επιχειρήσεων με έμφαση στην Οργανωσιακή Συμπεριφορά. Έχει εκπαιδευτεί στο Πανεπιστήμιο Case Western Reserve University, Weatherhead School of Management, των Η.Π.Α, σε θέματα ανάπτυξης ηγεσίας μέσω της συναισθηματικής νοημοσύνης και έχει λάβει την αντίστοιχη πιστοποίηση coaching. Επιπλέον, είναι πιστοποιημένη Coach από την Right Management και το Institute of Human Development του Ηνωμένου Βασιλείου.

11:10-12:10

"Crafting my Career Path; The time is NOW"

Σε έναν κόσμο που διαρκώς αλλάζει, τι πρέπει να κάνω για να είμαι ανταγωνιστική και να έχω τον έλεγχο της καριέρας μου; Upskilling ή Reskilling; Μήπως συνδυασμός;
Σε ποιούς τομείς; Σε ποιά αγορά; Μαζί, στην ώρα αυτή, θα προσπαθήσουμε να δώσουμε απαντήσεις και χρήσιμα εργαλεία για το πως να πλοηγηθώ και να χαράξω τον επαγγελματικό μου δρόμο.



Μάρλεν Φιλίππου Μιχαηλίδου, CPCC, ACC, EMCC SP Educational Consultant & Coach

Οραματίστρια, υλοποιήτρια, με σταθερές αξίες τη θετικότητα και αισιοδοξία, σούπερ εργατική με ανεξάντλητη επιμονή, ερωτευμένη με τη ζωή, η Μαρλέν Φιλίππου Μιχαηλίδου παθιάζεται στο να καθοδηγεί ανθρώπους να ζούνε ζωές συνειδητές!

Σαν εκπαιδευμένη CTI Certified Co-Active Coach και Licensed Career Fulfilment Coach με χιλιάδες ώρες πρακτικής, λατρεύει να συνεργάζεται και να ενδυναμώνει τόσο ενήλικες όσο και νέους (ξεκινώντας από 11-111 χρόνων!!), στο να έχουν καριέρες που τους μαγεύουν και ζωές που είναι αδιαπραγμάτευτα πλήρης και γεμάτες ζωντάνια.

Μέσα από την 40+χρονη, πλούσια καριέρα της, αναγνωρίζει πλέον πως η 'ιδανική της εργασία' είναι αυτή που έχει τώρα σαν Personal Leadership Coach & Career Fulfilment Coach & Consultant και λέει με βεβαιότητα πως αυτή, δεν εμφανίστηκε ως δια μαγείας μπροστά της μια καλή ημέρα! Ήταν μάλλον αποτέλεσμα όλων των ρόλων και εμπειριών που είχε στη πορεία της, διαφόρων μεταβατικών σταδίων -τόσο στην προσωπική όσο και στην επαγγελματική της ζωή, μιας απύθμενης όρεξης για μάθηση & εξέλιξη και μιας ασταμάτητης διερεύνησης και εσωτερικής εργασίας που έκανε και συνεχίζει, για ανακάλυψη του Εαυτού και της δικής της αποστολής. Έχοντας βιώσει από πρώτο χέρι αυτό που αποκαλούμε 'μεταμόρφωση', γνωρίζει ότι είναι μια διαδικασία που προϋποθέτει υπομονή, αφοσίωση και πίστη. Ένα μακρύ ταξίδι, το οποίο οδήγησε και την ίδια στο ν' αναγνωρίσει ότι μόνο όταν συναντήσουμε την πιο αυθεντική έκφραση του Εαυτού μας, μπορούμε να ανακαλύψουμε τον σκοπό μας, να βρούμε την εσωτερική μας γαλήνη και να συναντήσουμε αυτό που αποκαλούμε ευτυχία ή επαγγελματική επιτυχία. Αυτό είναι που επιλέγει να περάσει και να μοιραστεί με τους ανθρώπους, ανεξάρτητα από ηλικίες και επαγγελματικά στάδια ή προσωπικές εμπειρίες.

12:10-12:30

"So you say you want to be here and stay? Have you found your own stamp? Are you connected to your own, unique finger-print?"

Όταν αφαιρέσουμε την κάπα με τα ακαδημαϊκά ή επαγγελματικά μας προσόντα, τις μετεκπαιδεύσεις, τα σεμινάρια, τον συνεχή αγώνα για εκμάθηση νέων δεξιοτήτων (upskilling) και την ανανέωση και επαναπροσαρμογή στις μεθόδους και τρόπους διεκπεραίωσης της εργασίας μας (reskilling), τι μένει; ποια είναι η πραγματική σου αξία; Τι είναι αυτό που σε κάνει να ξεχωρίζεις και να φέρεις στους εργοδότες σου να σε βλέπουν σαν μακροπρόθεσμη επένδυση; Έχεις βρει τη δική σου στάμπα; Ίσως εκεί να είναι το διαβατήριό προς τη δική σου αφθαρσία!



Μενέλαος Πρόκος

Θεατρικός Αυτοσχεδιαστής, Ιδρυτής και καλλιτεχνικός διευθυντής της σχολής ImproVIBE.

Ο Μενέλαος Πρόκος σπούδασε στην Αγγλία, όπου πήρε πτυχίο και μεταπτυχιακό στους ηλεκτρονικούς υπολογιστές, αλλά μετά από 13 χρόνια ταξιδιών ανά τον κόσμο και έχοντας ζήσει σε Αγγλία, Κίνα, Αργεντινή και ΗΠΑ, κατέληξε στον χώρο του θεάτρου. Σπούδασε Improvised Comedy Theater στη σχολή Hideout Theater στο Ωστιν των Ηνωμένων Πολιτειών. Γύρισε στην Ελλάδα το 2012 και ίδρυσε την ImproVIBE, την πρώτη σχολή αυτοσχεδιαστικού θεάτρου Improv Theater της χώρας μας. Πλέον διδάσκει και κάνει παραστάσεις πάνω στην τέχνη του Improv πανελλαδικώς. Συνεργάζεται επίσης με πολυάριθμα θέατρα ανά τον κόσμο και πηγαίνει την τέχνη του συχνά στο εξωτερικό. Παράλληλα είναι ο δημιουργός του Mt Olympion, του διεθνούς φεστιβάλ αυτοσχεδιαστικού θεάτρου της χώρας μας που διεξάγεται ετησίως στην Αθήνα εδώ και τέσσερα χρόνια. Συνεργάζεται με πολλές εταιρείες στην Ελλάδα, στις οποίες διδάσκει τις αρχές του improv μέσα σε εταιρικό πλαίσιο και πώς αυτές μπορούν να εφαρμοστούν μέσα στον τρόπο λειτουργίας μιας επιχείρησης. Πιστεύει ακράδαντα στο ότι το Improv κάνει καλύτερους ανθρώπους και έχοντας βιώσει το Improv στην Αμερική, το οποίο έχει εντυφλήσει σε εταιρείες, φορείς, σχολεία και πανεπιστήμια, στόχος του είναι να εξαπλωθεί αντιστοίχως και στην Ελλάδα.

13:00-14:00

WORKSHOP

**"Αυτοσχεδιασμός :
Μια φρέσκια προσέγγιση στη
συνεργατική ομαδικότητα"**

IMPROVIBE
IMPROVISATION.COMEDY.THEATER



Αγνή Μαριακάκη

Ψυχολόγος, Κοινωνική Ερευνήτρια, Συγγραφέας

Η Αγνή Μαριακάκη διευθύνει την εταιρία μελετών MindSearch από το 1995, και έχει διεξάγει πάνω από 4,000 focus groups για περισσότερα από 300 brands σε πάνω από 15 χώρες. Μ.Α. στην Οργανισμική Ψυχολογία, University of Lancaster M.Sc. Στην Εξω Λεκτική Επικοινωνία από το Ινστιτούτο Συνεργολογίας στο Παρίσι. Πτυχιούχος της Ακαδημίας Συναισθηματικής Νοημοσύνης, στο Μαντσεστερ, υπό τον Dr. Paul Ekman. Διαπιστευμένη θεραπεύτρια τράυματος υπό την Dr. Jane Simington συνεργαζόμενη με το Πανεπιστήμιο της Αλμπέρτα του Καναδά. Πιστοποιημένη Master Trainer και Coach στον Νευρογλώσσικό Προγραμματισμό, με το International Institute of NLP, υπό τον Dr. Richard Bandler. Πιστοποιημένη Design Thinking Facilitator με την Bricks and Business, Δανία. Lego Serious Play Facilitator, με την Rasmussen Consulting, Δανία. Μέλος της Επιτροπής Women in Business του Ελληνοαμερικανικού Επιμελητηρίου. Βραβευμένη από την Google για το Questory, ένα app για την ψυχαγωγική εξοικείωση παιδιών με ιστορικούς χώρους. Το βιβλίο της με τίτλο «Σου αξίζει να ευτυχήσεις» έχει διακριθεί στα δέκα πρώτα των βραβείων κοινού, το 2022.

14:10-15:10

"Εφόδια για ένα ριζικά διαφορετικό αναδυόμενο μέλλον"

- ✓ Πώς θα χρειαστεί να εξελίξουμε τον εαυτό μας, τον τρόπο που σκεφτόμαστε, που δουλεύουμε, που μαθαίνουμε, που για το μεγάλο «άγνωστο» που επέρχεται με μια ξέφρενη ταχύτητα αλλαγών.
- ✓ Ποια είναι τα εφόδια που θα χρειαστούμε όταν η ταχύτητα των αλλαγών γύρω μας, μας βγάξει από τη ζώνη της άνεσης;
- ✓ Πώς θα χρησιμοποιήσουμε τα εφόδια αυτά για να μετασχηματίσουμε τις κρίσεις, την πίεση, το δέος για το άγνωστο σε δημιουργική δύναμη, και σε ώθηση προσωπικής εξέλιξης;
- ✓ Με ποια εφόδια θα εξασφαλίσουμε την επαγγελματική μας ευζωία και ισορροπία;